

■ **Tina Rosenbech er alternativ behandler.** Et element i hendes palet er healing.  
Denne artikel prøver at få emnet ned på jorden

# Et anderledes arbejde som alternativ behandler

Tekst:  
Leif Baun  
leba@vifo.dk



Foto:  
Mette Mørk  
memo@vifo.dk



**E**ksamensangst! Det problem er evigt aktuelt hver forsømmer for en del mennesker. Eksamensangsten "bror", præstationsangst, kan være det et helt liv. Den slags kan Tina Rosenbech fra Jelling gøre noget ved, siger hun.

Hvis man går til eksamensbordet med den der "hele min fremtid afhænger af det her"-følelse, så skal det næsten gå galt. Især hvis man handler under forældrepres og gør noget, man ikke selv vil, stiller store krav til sig selv, for en andens skyld, så mor eller far stolt kan lægge et foto af den nye student på sin Facebook-profil...

- Vi kan mere, end vi tror. Det handler om at finde troen frem på sig selv. Se livet med et smil. Man skal kunne sige til sig selv i en eksamenssituation, at "jeg sidder her ganske frivilligt. Hvad får jeg ud af det her? Jeg får måske lov at få studenterhuen på," fortæller Tina Rosenbech.

## Den indre papkasse

- Dét du siger, er din sandhed. Man skal se muligheder ikke begrænsninger. Dét, vi ikke kan lave om, må accepteres, og så skal man få det bedste ud af det derfra.

Jeg giver mental energi. Jeg finder den papkasse frem med frygt, angst, mangel på selvværd, negativitet. Mange går med den slags - måske fordi de vokset op i det som en slags arv - og så kører jeg det skidt og skrammel væk, som blokerer inde i hovedet på klienten. Det er helt naturligt, at man skal have omprogrammeret cellerne en gang imellem, siger Tina Rosenbech.

Hun sammenligner det med opdatering af pc'ens programmer.

**Det handler ikke om tro**  
Du skal ikke tro på healing, for at det virker. Bare behandleren tror på det.

"Healing er en form for energioverførsel. Energien kommer fra universet igennem mig og videre til klienten. Når jeg healer, får jeg indimellem clairvoyante beskeder. Beskederne er ofte til hjælp, så behandlingen bliver mest optimal."

Sådan skriver Tina Rosenbech på sin hjemmeside [www.rosenbech.net](http://www.rosenbech.net)

Healing er et ord, der for nogle kan lyde lidt hokus pokus. Men prøv lige at skifte ordet ud med det mere jordnære ord "opmærksomhed". Vi ved det vist godt: At den sikre vej til at komme galt af sted er at ignorere signaler, hvad enten det er signaler i et lyskryds eller kroppens signaler.

Og måden, man ændrer en situation på, er ved at gi-

ve den opmærksomhed. At modtage healing er lidt i slægt med at modtage opmærksomhed.

Tina Rosenbechs alternative vej startede med en uddannelse som lægeeksamineret massør på Skolen for Idrætsmassage i Fredericia i 1996. Hun arbejdede som massør i nogle år, men ville mere og blev så uddannet reiki-healer af Padam Christo Blaak i 2004-2006.

Hun har bygget på sin viden ved at uddanne sig som zoneterapeut på Zoneterapeutskolen i Kolding i 2007. Senest har hun koblet endnu et led på ved at uddanne sig som transceterapeut i 2013. Hun arbejder nu som omsorgsmedhjælper i en institution.

## Den ny verden

Den 43-årige behandler fra Jelling mødte selv healingen i 2004. Det lukkede op for en ny verden for hende.

- Derefter brugte jeg 10 år af mit liv på at rydde op og bearbejde en masse forskel-

ligt fra tidligere liv og øge mit selvværd, siger Tina Rosenbech.

At modtage healing fører til at give healing. Healing er en naturlig ting for mennesker. Hvis man har ondt et sted, lægger man hænderne på det.

Tina Rosenbech arbejder både fysisk og psykisk med sine klienter. Det betyder, at hun taler eventuelle problemer igennem med klienterne, før de kommer ind på briksen.

Hun siger, at hendes job handler om at fylde mennesker med god og positiv energi. Men en benzinstation skal jo også selv have leverancer. Hvad gør hun for at holde tanken fyldt?

- Jeg går i naturen. Det får jeg energi af, siger hun.

## Ingen grænser - næsten

Healing virker ikke på alle. Man kan ikke hjælpe en person, der ikke vil hjælpes. Det afhænger også af, hvor dybt problemerne ligger.

- Og langtidseffekten af-



**Healeren mødte selv**  
healingen for 12 år siden. Tina Rosenbech siger, at det at modtage healing fører til, at man også vil give healing.

hænger også af, om man går ud og ødelægger det lige bagefter. Det er ofte to skridt frem og et tilbage i sådan en behandling. Livet er en lang skole. Man skal selv være villig til at gøre noget for at fastholde forandringen.

Man kan heale og behandle på alt.

Det er kun vores fantasi, der sætter grænser. Langt de fleste ubalancer i vores energilegeme kan bringes i bedring ved hjælp af healing, lyder erfaringen fra Tina Rosenbech.

- Jeg tør godt gå forrest. Man skal stå ved, hvad man er.

**"Vi kan mere, end vi tror. Det handler om at finde troen frem på sig selv. Se livet med et smil."**

TINA ROSENBECH

Tina Rosenbech har klinik i et nyere parcelhuskvarter i Jelling.



På klinikken står en figur, hun har hentet i Egypten. Det er en version af dronning Nefertiti. Busten er et bud på verdens smukkeste kvinde til alle tider - en skønhed, der nødvendigvis må være kommet af en form for indre balance, som også er noget af dét, der arbejdes med hos Tina Rosenbech.



Der er flere indiansk-inspirerede udsmykninger på væggene i klinikken. Indianerkulturens åndelige sider rummer blandt andet shamanisme - visse menneskes evne til at samle viden og erfaring via sjælerejser. Her er det en medicinmand, som Tina Rosenbech har bragt med hjem fra USA.