

Her er hjælp at hente for

I denne tid går mange til eksamen. Nogle af dem har brug for hjælp for at overvinde en frygt for situationen, der kan ende med blokeringer af ens evner

Af Leif Baun og Mette Mørk (fotos)

leba@vafo.dk

JELLING - Eksamensangst! Dét problem er evigt aktuelt hver forsommer for en del mennesker. Eksamensangstens "bror", præstationsangst, kan være det et helt liv. Den slags kan Tina Rosenbech fra Jelling gøre noget ved, siger hun.

Hvis man går til eksamensbordet med den der "hele min fremtid afhænger af det her"-følelse, så skal det næsten gå galt. Især hvis man handler under forældrepres og gør noget, man ikke selv vil, stiller store krav til sig selv, for en andens skyld, så mor eller far stolt kan lægge et foto af den nye student på sin Facebook-profil...

- Vi kan mere, end vi tror. Det handler om at finde tro-

en frem på sig selv. Se livet med et smil. Man skal kunne sige til sig selv i en eksamenssituation, at "Jeg sidder her ganske frivilligt. Hvad får jeg ud af det her? Jeg får måske lov at få studenterhuen på," fortæller Tina Rosenbech.

Den indre papkasse

- Dét du siger, er din sandhed. Man skal se muligheder ikke begrænsninger. Dét, vi ikke kan lave om, må accepteres, og så skal man få det bedste ud af det derfra.

- Jeg giver mental energi. Jeg finder den papkasse frem med frygt, angst, manglende på selvværd, negativitet. Mange går med den slags - måske fordi er de vokset op i det som en slags arv - og så



Fjernhealing er en mulighed - altså behandling af personer, der ikke er i samme rum som behandleren. På denne årstid er eksamensangst et tilbagevendende problem, som alternativ behandler Tina Rosenbech møder.

kører jeg det skidt og skrammel væk, som blokerer inde i hovedet på klienten. Det er helt naturligt, at man skal have omprogrammeret cellerne en gang imellem, siger Tina Rosenbech.

Hun sammenligner det med opdatering af pc'ens programmer.

Det handler ikke om tro
Du skal ikke tro på healing, for at det virker. Bare behandleren tror på det.

"Healing er en form for energioverførsel. Energien kommer fra universet igennem mig og videre til klienten.

eksamensangste

ten. Når jeg healer, får jeg indimellem clairvoyante beskeder. Beskederne er ofte til hjælp, så behandlingen bliver mest optimal."

Sådan skriver Tina Rosenbech på sin hjemmeside www.rosenbech.net

Healing er et ord, der for nogle kan lyde lidt hokus pokus. Men prøv lige at skifte ordet ud med det mere jordnære ord "opmærksomhed". Vi ved det vist godt: At den sikre vej til at komme galt af sted er at ignorere signalerne, hvad enten det er signaler i et lyskryds eller kroppens signaler.

Og måden, man ændrer en situation på, er ved at give den opmærksomhed. At modtage healing er lidt i slægt med at modtage opmærksomhed.

Tina Rosenbechs alternative vej startede med en uddannelse som lægeeksamineret massør på Skolen for Idrætsmassage i Fredericia i 1996. Hun arbejdede som massør i nogle år, men ville mere og blev så uddannet reiki-healer af Padam Christo Blaak i 2004-2006.

Hun har bygget på sin viden ved at uddanne sig som zoneterapeut på Zoneterapeutskolen i Kolding i 2007. Senest har hun koblet endnu et led på ved at uddanne sig som tranceterapeut i 2013. Hun arbejder nu som omsorgsmedhjælper i en institution.

Den ny verden

Den 43-årige behandler fra Jelling mødte selv healingen i 2004. Det lykkedes op for en ny verden for hende.

- Derefter brugte jeg 10 år af mit liv på at rydde op og bearbejde en masse forskelligt fra tidligere liv og øge

mit selvværd, siger Tina Rosenbech.

At modtage healing fører til at give healing. Healing er en naturlig ting for mennesker. Hvis man har ondt et sted, lægger man hænderne på det.

Tina Rosenbech arbejder både fysisk og psykisk med sine klienter. Det betyder, at hun taler eventuelle problemer igennem med klienterne, før de kommer ind på briksen.

Hun siger, at hendes job handler om at fylde mennesker med god og positiv energi. Men en benzinstation skal jo også selv have leverancer. Hvad gør hun for at holde tanken fyldt?

- Jeg går i naturen. Det får jeg energi af, siger hun.

Ingen grænser - næsten

Healing virker ikke på alle. Man kan ikke hjælpe en person, der ikke vil hjælpes. Det afhænger også af, hvor dybt problemerne ligger.

- Og langtidseffekten afhænger også af, om man går ud og ødelægger det lige bagefter. Det er ofte to skridt frem og et tilbage i sådan en behandling. Livet er en lang skole. Man skal selv være villig til at gøre noget for at fastholde forandringen.

Man kan heale og behandle på alt.

Det er kun vores fantasi, der sætter grænser. Langt de fleste ubalancer i vores energilegeme kan bringes i bedring ved hjælp af healing, lyder erfaringen fra Tina Rosenbech.

- Jeg tør godt gå forrest. Man skal stå ved, hvad man er.



Tina Rosenbechs alternative vej begyndte med en uddannelse som lægeeksamineret massør.